

## Образец письма родителям

детское дошкольное учреждение  
улица № дома  
индекс населенный пункт  
телефон факс

обращение имя фамилия родителей  
улица № дома  
индекс населенный пункт

дата

**Тема: Организация индивидуальной фазы адаптации в учреждении – информация для родителей**

Дорогие родители!

Через несколько недель наступит то время, когда Ваш ребенок начнет посещать одно из наших детских дошкольных учреждений. Там он пойдет новыми путями, освоит новые пространства, узнает новый для него режим дня и необычные привычки, познакомится со многими другими детьми и повстречается со сначала незнакомыми ему взрослыми.

Для Вашего ребенка все эти шаги одновременно являются знаковыми событиями. Он будет любопытным, взволнованным, неуверенным в себе и, быть может, даже немного боязливым.

Чтобы Ваш ребенок смог успешно справиться с этим начальным периодом и хорошо себя чувствовал в нашем детском дошкольном учреждении, он нуждается в поддержке, ориентации и деликатной защите со стороны нас, взрослых.

Мы – **совместно с Вами** – хотим облегчить этот начальный период для Вашего ребенка.

По этой причине время пребывания в детском дошкольном учреждении для всех детей начинается с так называемого «периода адаптации» - времени привыкания, чтобы целенаправленно облегчить детям переход из родного для них мира семьи в еще неизвестный мир и режим детского дошкольного учреждения.

Пока Ваш ребенок не освоится в новой обстановке и не построит доверительные отношения со своими воспитателями, необходимо, чтобы Вы в это первое время были рядом с Вашим ребенком, оказывая ему особую помощь и поддержку. Вы, как его мать или отец, придаете своему ребенку уверенность, которая ему необходима, чтобы успешно освоиться в новом для него мире.

Кроме того, благодаря этому у Вас, как у родителей, появляется возможность познакомиться с нами и режимом дня детского дошкольного учреждения. Мы всегда будем рады побеседовать с Вами о том, как развивается Ваш ребенок, какие у него привычки и что он особенно любит. Такой обмен мнениями важен для педагогической работы с Вашим ребенком.

### **Продолжительность периода адаптации**

Продолжительность периода адаптации зависит от возраста ребенка и имеющегося у него опыта взаимодействия с другими людьми и ситуаций расставания. В возрасте с рождения до 3 лет она, как показывает практика, составляет не менее трех, а в детсадовском возрасте – не менее двух недель. Однако иногда могут возникнуть непредвиденные ситуации, которые требуют удлинения периода адаптации. Даже в школьном возрасте фаза знакомства очень важна. Точный индивидуальный процесс адаптации Вашего ребенка мы с Вами подробно обсудим.

**Важная информация для планирования Вашего времени**

Мы рекомендуем Вам выделить на период адаптации Вашего ребенка в нашем детском дошкольном учреждении от **двух до трех недель** времени. В это время ребенок нуждается в Вашем присутствии и Вашей поддержке. Вы придаете своему ребенку уверенность и обеспечиваете ему необходимую защиту, чтобы он мог успешно освоиться в новых для него обстоятельствах.

Если Вы по веским причинам не можете сами быть с ребенком в период его адаптации, то стать для него опорой на протяжении этого периода может и другой близкий человек. Однако мы рекомендуем не осуществлять последующей замены этого лица. Помимо этого, мы просим Вас в последующие две-три недели организовать свою повседневную жизнь таким образом, чтобы с Вами можно было всегда быстро связаться.

Проследите за тем, чтобы период адаптации Вашего ребенка в детском дошкольном учреждении по возможности не накладывался на другие изменения в Вашей семье. Мы также просим Вас планировать свой отпуск таким образом, чтобы Ваш ребенок во время фазы адаптации или вскоре после нее в течение продолжительного времени не отсутствовал в детском дошкольном учреждении.

Знакомые вещи из дома, например, кукла-платочек, мягкая игрушка, книги, картинки или любимые игрушки, могут оказаться для Вашего ребенка в первое время в еще незнакомом окружении большим подспорьем. Вы можете не задумываясь принести их с собой.

Также проинформируйте нас, пожалуйста, о привычках и ритуалах Вашего ребенка и Вашей семьи.

**Организационное оформление**

Для успешного периода адаптации необходимы четкие правила, которые заключаются в следующем:

- Мы принимаем детей поочередно. В расчете на неделю и на воспитателя адаптацию проходит один ребенок.
- Во время периода адаптации Ваш ребенок находится в детском дошкольном учреждении лишь ограниченное количество часов.
- Задача адаптации Вашего ребенка возлагается на **одного** специалиста-педагога.
- Ваш ребенок будет постепенно знакомиться с новым окружением.

Будучи рядом с Вашим ребенком, Вы облегчите ему привыкание к детскому дошкольному учреждению. Однако может случиться и так, что в первые недели в новой обстановке из-за разнообразия новых впечатлений Ваш ребенок будет уставать быстрее, чем обычно или реагировать необычным образом. Не беспокойтесь по этому поводу: благодаря активному участию в процессе адаптации Вы поймете, какие многосторонние задачи, связанные с его развитием, Ваш ребенок выполняет в этом время.

Мы желаем Вашему ребенку, Вам и нам успешного периода адаптации. Будем рады ответить на Ваши вопросы. Обращайтесь к нам!

Уже сегодня мы рады совместной рефлексивной беседе по завершении периода адаптации.

С надеждой на успешное сотрудничество и с уважением