

Modèle pour une lettre aux parents

Centre de jour
Rue Numéro maison
CP Ville
Téléphone Fax

Titre Prénom Nom des parents
Rue Numéro maison
CP Ville

Date

Objet: Elaboration de la phase d'adaptation individuelle au centre – une information pour les parents

Chers parents,

Dans quelques semaines, ça y est. Votre enfant visitera un de nos centres de jour pour enfants. Il y prendra de nouveaux chemins, s'appropriera de nouveaux espaces, s'habituerà à des déroulements et de comportements quotidiens inconnus, rencontrera beaucoup de nouveaux enfants et aussi des adultes d'abord étrangers.

Pour votre enfant, toutes ces étapes sont également des événements importants. Il sera curieux, excité, incertain et même peut-être un peu angoissé.

Pour que votre enfant puisse former ce début avec succès et se sentir à l'aise dans notre centre de jour, il a besoin d'être accompagné, orienté et d'une protection sensible par nous, les adultes.

Nous voulons – **ensembles avec vous** – faciliter ce début pour vos enfants.

Pour tous les enfants commence donc la période au centre de jour avec une "période d'adaptation" pour faciliter de manière ciblée aux enfants le transfert du monde de famille bien familier vers le monde encore inconnu et/ou le fonctionnement d'un centre de jour.

Jusqu'à ce que votre enfant s'est familiarisé avec le nouvel environnement et a construit une relation de confiance avec son éducatrice ou éducateur, il est nécessaire que vous accompagniez et soutenez votre enfant pendant cette première période. En tant que mère ou père, vous donnez à votre enfant la sécurité dont il a besoin pour accepter avec succès ce Nouveau.

En tant que parents, vous avez ainsi en outre la possibilité de nous connaître et aussi connaître le déroulement d'une journée au centre de jour. Nous serons heureux de parler avec vous au sujet d'évolution de votre enfant, ses habitudes et préférences. Cet échange est important pour le travail pédagogique avec votre enfant.

Durée de la période d'adaptation

La durée de période d'adaptation dépend de l'âge de l'enfant et de ses expériences qu'il a fait avec d'autres personnes et dans des situations de séparation antérieures. A l'âge de 0 à 3 ans, il faut d'après nos expériences au moins trois semaines, en crèche au moins deux semaines. Mais de temps en temps, il peut survenir une situation demandant une prolongation de la semaine d'adaptation. Et même en période de scolarité, la phase de faire connaissance est très importante. Nous allons discuter avec vous en détail le déroulement individuel de l'adaptation de votre enfant.

Important pour votre planning

Pour la durée d'adaptation de votre enfant au centre de jour, nous recommandons que vous vous preniez du temps pendant **deux à trois semaines**. Pendant cette période, votre enfant a besoin de votre accompagnement et de votre soutien. Vous donnerez à votre enfant la sécurité et la protection qu'il a besoin pour accepter de ce qu'il y a de Nouveau.

Si pour des raisons importantes, vous ne pouvez pas prendre en charge l'adaptation, une autre personne en confiance avec votre enfant peut assister votre enfant pendant cette période. Dans la mesure du possible, nous recommandons néanmoins pas d'autres changements de personnes d'accompagnement. Nous vous demandons en outre d'organiser votre vie quotidienne de façon à pouvoir être joignable rapidement pendant les deux à trois semaines suivantes.

Si possible, veillez à ce que l'adaptation au centre de jour de votre enfant ne coïncide pas à d'autres modifications dans votre vie de famille. Nous vous demandons également de planifier vos vacances de manière à ce que votre enfant n'ait pas d'absence prolongée pendant ou juste après la période d'adaptation au centre de jour.

Des "objets" familiers de la maison comme un doudou, un nounours, des livres, images ou un jouet préféré peuvent être très utiles à votre enfant pendant la première période encore inconnue. Alors n'hésitez pas de les ramener.

Conception organisationnelle

Une période d'adaptation réussie nécessite aussi un cadre que nous concevons comme suit :

- Nous recevons les enfants de manière "étalée". Un enfant est intégré par semaine et par éducateur/éducatrice.
- Pendant la période d'adaptation, votre enfant ne visite le centre de jour que pendant
- quelques heures. L'intégration de votre enfant est prise en charge par **une** personne
- pédagogique professionnelle.

Avec votre accompagnement, vous facilitez à votre enfant le transfert vers le centre de jour. Mais il se peut néanmoins que la multitude de nouvelles impressions fatiguent votre enfant pendant les premières semaines plus que d'habitude ou que votre enfant montre des réactions inhabituelles. Ne vous faites pas de soucis pour cela, vous allez reconnaître par votre participation active quelles tâches de développement votre enfant accomplit pendant cette période.

Nous souhaitons à votre enfant, à vous et aussi à nous une période d'adaptation réussie. Nous serons heureux de vous répondre à d'autres questions. Contactez-nous.

Nous nous réjouissons déjà aujourd'hui de l'entretien de réflexion commun à la fin de l'adaptation.

Espérant une bonne collaboration

Votre