

## نمونه نامه برای والدین

خانه مهد کودک خیابان  
شهر پلاک کدپستی  
تلفن فکس

عنوان نام خیابان  
نام شماره منزل والدین  
PLZ

تاریخ

موضوع: سازماندهی دوره سازگاری فردی در این نهاد: بخشی از اطلاعات برای والدین

والدین محترم،

درست پس از چند هفته کودک شما به یکی از مراکز روزانه ما برای کودکان خواهد آمد. کودک در آنجا روش های جدید را کشف خواهد کرد، با فضاهای جدید آشنا خواهد شد، خود را با روش ها و عادت های ناشناخته روزانه آشنا خواهد نمود و همچنین با کودکان جدید و در آغاز نیز با بزرگسالان جدید ملاقات خواهد کرد.

این گام های متعدد رخداد های مهمی برای کودک شما ایجاد خواهند کرد. کودک کنجکاو، هیجان زده، نامطمئن و شاید هم کمی نگران باشد. برای آن که کودک شما این آغاز را با موفقیت سپری کند و در مهم ما احساس راحتی نماید، نیازمند حمایت، راهنمایی و محافظت ما بزرگسالان می باشد.

ما می خواهیم-همراه با شما- این آغاز را برای کودک شما آسان نماییم.

بنابراین، همه بچه ها زمان خود را در مهم با یک باصطلاح "دوره تطبیق" آغاز می کنند که به ویژه با هدف تسهیل انتقال کودک از دنیای آشنای خانواده به یک دنیای ناآشنا و/یا شیوه عملکرد مهم می باشد.

تا زمانی که کودک شما با محیط جدید آشنا شود و با معلم خود روابطی مطمئن ایجاد نماید، لازم است شما در طی این دوره آغازین از کودک خود حمایت کرده و او را همراهی نمایید. شما به عنوان یگ مادر و یا پدر برای کودک خود امنیتی را به ارمغان می آورید که نیاز دارد تا با موفقیت خود را با این وضعیت جدید سازگار کند.

این همچنین به شما امکان می دهد تا به عنوان والد با ما و کار روزانه مرکز مراقبت آشنا شوید. ما از این که با شما درباره رشد و پیشرفت کودک تان، عادات و علایق آن صحبت می کنیم خوشحال هستیم. این تبادل مشترک برای کار آموزشی با کودک شما مهم است.

### طول مدت دوره سازگاری

مدت دوره سازگاری به سن کودک و تجربه وی با افراد دیگر و وضعیت های قبلی جدایی بستگی دارد. در سنین بین صفر تا سه سالگی، تجربه نشان می دهد که این دوره حداقل سه هفته طول می کشد و در سن کودکان حد اقل دو هفته طول می کشد. اما گاهی وضعیت های غیرقابل پیش بینی رخ می دهند که نیازمند تمدید طول دوره سازگاری هستند. حتی برای کودکان سنین مدرسه نیز دوره مقدماتی ورود خیلی مهم است. ما درباره روند سازگاری فردی کودکان همه جزئیات را با شما در میان خواهیم گذاشت.

### نکاتی مهم برای برنامه ریزی شما

ما توصیه می کنیم که برای طول دوره سازگاری کودکان با مهم حدود دو یا سه هفته در نظر بگیرید. کودکان نیازمند حمایت و همراهی شما در طی این دوره است. شما آن امنیتی را برای کودک خود فراهم می کنید که برای سازگاری با وضعیت جدید به آن نیاز دارد.

اگر به دلایلی مهم شما نمی توانید دوره سازگاری را خودتان به دست بگیرید، فرد معتمد دیگری می تواند در طی این دوره همراه کودک شما باشد. ولی توصیه می کنیم این فرد را دیگر عوض نکنید. به علاوه، از شما درخواست می کنیم کار روزانه خود را در دو یا سه هفته آتی طوری برنامه ریزی کنید که برای مدتی کوتاه در دسترس باشد.

در صورت امکان، مطمئن باشید که سازگاری کودکان با مهم با دیگر تغییرات در خانواده مصادف نباشد. همچنین از شما درخواست می کنیم تعطیلات خود را طوری برنامه ریزی کنید که کودکان مدتی طولانی غایب نباشد و یا مدتی کوتاه بلافاصله پس از دوره ورود نباشد.

"اقلام" آشنا از خانه مانند پتو، حیوانات عروسکی، کتاب و یا اسباب بازی مورد علاقه می تواند در طول دوره اول در یک محیط هنوز ناآشنا خیلی مفید باشد.

بنابراین می توانید آنها را با خود بیاورید.

لطفا در مورد عادت و آداب و رسوم کودک و خانواده خود ما را مطلع نمایید.

### سازماندهی

زمان موفق سازگاری نیازمند چارچوبی است که به صورت زیر سازماندهی کرده ایم.

- ما کودکان را بر اساس "مرحله ای" پذیرش می کنیم. برای هر هفته و هر مربی، یک کودک سازگار می شود.
- کودک شما در طی دوره سازگاری فقط به صورت ساعتی به مرکز مهم سر می زند. کار سازگاری کودک شما توسط یک مربی ماهر و آموزش دیده صورت می گیرد.
- کودک شما به صورت تدریجی با محیط جدید آشنا خواهد شد.
- 
- 

شما می توانید با پشتیبانی خود دوره انتقال کودک به مهم را آسانتر نمایید. با این حال، ممکن است گوناگونی تاثیرات جدید سبب شود کودک شما در طی هفته های اول در محیط جدید زودتر خسته شود و یا سبب واکنش های غیرعادی در کودک گردد. نگران نباشید، چون مشارکت فعال شما کمک خواهد کرد تا وظایف متعدد رشدی را بشناسید که کودک شما در این دوره انجام می دهد.

آرزو مندیم که شما، کودکان و ما یک دوره سازگاری موفق را سپری نماییم. اگر سوالی دارید، از پاسخ دادن خوشحال خواهیم شد. می توانید با ما تماس بگیرید.

ما برای بحث بررسی و مرور در پایان دوره سازگاری منتظر شما هستیم.

به امید همکاری خوب

با احترام