

Familien- freizeit an der Ostsee

Eingeladen sind allein erziehende Mütter mit ihren Kindern im Alter von 3-14 Jahren

Kostenbeitrag

195,- € pro Erwachsenen
45,- € pro Kind bis 6 Jahren
60,- € pro Kind ab 7 Jahren

Anmeldung zur Familienfreizeit bitte bis **spätestens zum 20. Mai** bei:

Elternforum

Birgit Christiansen
Johannisstr. 4,
29439 Lüchow

Telefon 05841/2762

Die **Anreise** ist von den Teilnehmenden selbst zu organisieren. Das Naturfreundehaus ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Weitere **Informationen** gibt es bei Annemarie Seiferth Tel. 05841/5014 oder annemarie.seiferth@gmx.de



vom 24. bis 29. Juli 2017

im Naturfreundehaus

in Kalifornien/Schönberg



Wir werden

- gemeinsam etwas erleben
- Spaß haben
- erlernen, was uns und unseren Kindern gut tut
- Achtsamkeit entwickeln
- Entspannungsmöglichkeiten für den Alltag entdecken
- den Umgang mit Stressfaktoren u. den Anspannungen im Alltag reflektieren
- Strategien für den Alltag entwickeln
- den Kindern tolle Erlebnisse mit Sand & Meer und Gruppenerlebnisse mit Spiel und Spaß bieten

Wir sind für Sie da:

Annemarie Seiferth
Gudrun Pfeifer
Birgit Peters
Beate Richter

Wir bieten ...

allein erziehenden Müttern
und ihren Kindern
im Alter von 3 – 14 Jahren
die Möglichkeit sich mit
Gleichgesinnten auszutauschen,
altersgerechte Kinderbetreuung
und fernab des Alltags
gemeinsam eine schöne Zeit
zu erleben.



Anmeldung

Hiermit melde ich uns verbindlich zur Familienfreizeit vom 24.7. bis 29.7.17 in Kalifornien/Ostsee an.

Familie:

Anschrift:

Telefonnummer:

Emailadresse:

Wir sind ... Erwachsene und ... Kinder

Namen u. Alter der Kinder:

Unterschrift